



23. – 29. JANUARY 2023

INVITATION



SWISSski+

graubünden

Lenzerheide

INHALT CONTENT

Grusswort des IBU-Präsidenten / Preface by the IBU president	3
Grusswort des Veranstalters / Preface by the organiser	4
Anreise / Arrival	5
A Allgemeine Informationen / General Information	6
A.1 Austragungsort / Venue	6
A.2 Kontakt OK / Contact LOC	6
A.3 Führungspositionen des OK / Executive positions of OC	6
A.4 Wettkampf-Komitee / Competition Committee	7
A.5 Logistik-Komitee / Logistic Committee	7
A.6 Akkreditierung / Accreditation	7
A.7 Haftung/Versicherung / Liability/Insurance	8
A.8 Gewehr und Munition / Rifles and Ammunition	8
A.9 Einfuhr von Medikamenten / Import of Medicine/Medicaments	8
A.10 Visa-Regelung und Beantragung / Visa-Regulations and Application	9
A.11 Covid-19 Regeln/Info Quarantänepflicht/ Covid-19 Regulations / Information Covid 19 Mandatory Quarantine	9
B Logistik / Logistic	10
B.1 Transport / Transportation	10
B.2 Unterkunft / Accommodation	10
B.3 Wachskabinen / Wax Cabins	11
C Wettkampf / Competition	12
C.1 Trainings / Trainings	12
C.2 Wettkampfprogramm / Competition Programme	12
C.3 Wettkampfbestimmungen / Competition Rules	14
C.4 Sporttechnische Offizielle / Sport Technical Officials	14
C.5 Scheibenanlage / Target System	14
D Meldetermine / Registration Deadlines	15
Stadion Biathlon Arena Lenzerheide / Stadium Biathlon Arena Lenzerheide	16
Streckenbeschreibung / Courses	16
Streckenplan 1,5 km / Course map 1,5 km	17
Streckenplan 2,0 km / Course map 2,0 km	18
Streckenplan 2,5 km / Course map 2,5 km	19
Streckenplan 3,0 km / Course map 3,0 km	20
Streckenplan 3,3 km / Course map 3,3 km	21
Streckenplan 4,0 km / Course map 4,0 km	22

GRUSSWORT DES IBU-PRÄSIDENTEN

Dear Biathlon Friends

It is with great pleasure that I welcome you to the IBU Open European Championships Lenzerheide 2023.

The Olympic 2021/2022 winter was full of sporting highlights and challenges. The IBU navigated its competition season with most Covid-19 safety measures in place. As the pandemic maintained its volatile course, we have enjoyed sold-out weeks and seen through weeks without spectators. We have witnessed history at the Olympic Winter Games Beijing 2022 as Marte Olsbu Røiseland, Quentin Fillon Maillet, and JT Boe each won record-breaking five medals. At the end of the season, the Russian invasion of Ukraine turned things upside down. Again. And it was the irresistible beauty of biathlon that saw us through everything.

Despite taking place just before the Olympic Winter Games, the level of the contests was high at the IBU Open European Championships 2022 in Arber, Germany. Norway was the most decorated nation, with five gold and one bronze medal. Russia equaled Norway's count of medals but with less shine: two were golds, three silvers, and one bronze. Sverre Dahlen Aspenes of Norway was the most successful athlete in individual competitions, winning a gold medal in the individual and pursuit. Alina Stremous of Moldova was crowned pursuit champion and



Olle Dahlin
IBU Präsident
IBU President

PREFACE BY THE IBU PRESIDENT

scored a silver medal in the individual. Germany's Lukas Fratzscher and Janina Hettich were the only athletes with three medal-rewarding podiums; they also shared their victorious joy in the mixed relay win.

Lenzerheide is a well-known and widely popular venue with a long history in organising international snow sports events, including the alpine skiing world cup and cross-country world cup. As a biathlon organiser, though, Lenzerheide is a relatively new member of the biathlon family. It has organised multiple IBU events, including the highly successful IBU Youth & Junior World Championships in 2020, and has undergone rapid and impressive development in recent years. We could see in 2020 how wisely Lenzerheide approached an event with hundreds of participants and set up a fully-functional site with additionally assembled modular buildings. After its impressive application, including nationwide support, a green event approach, and a promising legacy concept, the 14th IBU Congress awarded Lenzerheide the IBU World Championships 2025.

The IBU Open European Championships will thus be another significant milestone for Lenzerheide as 2025 edges close.

I wish us a winter full of snow and great biathlon in Lenzerheide!

GRUSSWORT DES VERANSTALTERS

Liebe Biathlon-Familie

Mit Spannung und grosser Vorfreude erwarten wir die IBU Biathlon Europameisterschaft im Januar 2023 auf der Lenzerheide. Sie werden unvergessliche Wettkämpfe an einer hochklassigen Wettkampfstätte und ein stimmungsvolles internationales Sportfest in der Ferienregion Lenzerheide erleben.

Swiss-Ski, den Gemeinden Lantsch/Lenz, Vaz/Obervaz, Churwalden und dem Verein IBU Biathlon Weltmeisterschaft 2025 Lenzerheide ist es eine grosse Ehre, in dieser Woche Ihr Gastgeber zu sein. Bereits jetzt sorgen alle Beteiligten hochmotiviert dafür, dass sich Teams und Athleten/Athletinnen sowie Begeisterte des Biathlonsports aus vielen Ländern im Januar 2023 auf der Lenzerheide wohl fühlen.

Eine neue Generation von «Shooting Stars» wird sich an der Europameisterschaften messen. Sämtliche Bewerbe werden live von unserem Host Broadcaster SRF/SRG produziert und ausgestrahlt. Die Biathlonarena Lenzerheide und die Ferienregion erhalten damit eine neue Plattform mit entsprechender TV-Abdeckung.

Die Europameisterschaft wird ein Sportfest und wir freuen uns, den Standort attraktiv zu präsentieren und den Mannschaften einen angenehmen Aufenthalt zu bieten. Gerne begrüssen wir die ganze Biathlon-Familie bei uns.

Der Countdown läuft und wir sagen schon heute: «Herzlich willkommen in der Ferienregion Lenzerheide»



Bernhard Aregger
CEO Swiss-Ski
CEO Swiss-Ski



Stefan Engler
OK Präsident IBU OECH
President OC IBU OECH



Silvio Baselgia
Head of Sport
Head of Sport

PREFACE BY THE ORGANISER

Dear Biathlon Family

We are looking forward with great excitement and anticipation to the IBU Biathlon European Championships in January 2023 in Lenzerheide. By joining us at this special event you will experience unforgettable competitions at a top-class venue, together with an unforgettable international sports festival in the holiday region of Lenzerheide.

Swiss-Ski, together with the municipalities of Lantsch/Lenz, Vaz/Obervaz, Churwalden and the IBU Biathlon World Championships 2025 Lenzerheide Association are honoured and delighted to be your hosts during the week of the European Championships. All those involved are already highly motivated to ensure that teams and athletes, as well as biathlon enthusiasts from many countries, feel at home and enjoy our special hospitality in Lenzerheide in January 2023.

A new generation of «shooting stars» will compete at the European Championships. All competitions will be produced and broadcast live by our host broadcaster SRF/SRG. The Lenzerheide biathlon arena and the holiday region will thus receive a new platform through this TV coverage. Through the creation of an international sports festival, we will present the attraction of this area of Switzerland and be sure to offer the teams a pleasant stay.

We are happy to welcome the whole biathlon family.

The countdown has begun and we are already saying: «Welcome to the holiday region of Lenzerheide.»

ANREISE ARRIVAL

Anreise mit dem Auto

<https://goo.gl/maps/vrUFbZAtCR12>

Arrival by car

<https://goo.gl/maps/vrUFbZAtCR12>

Nächster Flughafen

Zürich 150 km
München 328 km

Next Airport

Zurich 150 km
Munich 328 km



A ALLGEMEINE INFORMATIONEN GENERAL INFORMATION

A.1 AUSTRAGUNGSORT VENUE

Biathlon Lenzerheide

Meereshöhe 1400 m ü. M.
Höchster Streckenpunkt 1444 m ü. M.
Tiefster Streckenpunkt 1389 m ü. M.

Biathlon Lenzerheide

Altitude 1400 m a. s. l.
Highest point of course 1444 m a. s. l.
Lowest point of course 1389 m a. s. l.

A.2 KONTAKT OK CONTACT LOC

Veranstalter / Organiser Biathlon Lenzerheide

Verein IBU Biathlon-WM 2025 Lenzerheide
Voia da Bual 1
7083 Lantsch/Lenz

OK und Wettkampfsekretärin / OC and Competition Secretary Séverine Lendi

+41 81 385 80 10
info@biathlon-lenzerheide.ch
www.biathlon-lenzerheide.ch

A.3 FÜHRUNGSPPOSITIONEN DES OK EXECUTIVE POSITIONS OF OC

Präsident OK / President OC Stefan Engler

Head of Sport / Head of Sport Silvio Baselgia

silvio.baselgia@biathlon-lenzerheide.ch

Wettkampfleiter / Chief of Competition Christian Hoffer

christian.hoffer@biathlon-lenzerheide.ch

Wettkampfbüro / Competition Office Martin Jäger

sport@biathlon-lenzerheide.ch

Logistik Chef / Chief of logistic Guido Mittner

guido.mittner@biathlon-lenzerheide.ch

Unterkunft / Accommodation Sebastian Jost

lodging@biathlon-lenzerheide.ch

Akkreditierung / Accreditation Doriano Bergamin

accreditation@biathlon-lenzerheide.ch

A.4 WETTKAMPF-KOMITEE COMPETITION COMMITTEE

Head of Sport / Head of Sport
Wettkampfleiter / Chief of Competition
Streckenchefin / Chief of Course
Schiesstandchef / Chief of Shooting Range
Chefin Timing/Stadion / Chief of Timing/Stadion
Wettkampfbüro / Competition Office

Silvio Baselgia
Christian Hoffer
Séverine Lendi
Marco Keller
Ralph Föhn
Martin Jäger

Öffnungszeiten Wettkampfbüro / Opening Times Competition Office

Containerbüro bei Wachscontaineranlage / container office at the wax cabins

Sonntag / Sunday	22.1.2023	10.00 – 18.00
Montag bis Sonntag, 23. bis 29. Januar 2023 Monday to Sunday, 23 to 29 January 2023	täglich daily	8.00 – 18.00 8.00 – 18.00

A.5 LOGISTIK-KOMITEE LOGISTIC COMMITTEE

Unterkünfte / Accommodation
Biathlon Lenzerheide
+41 81 385 80 13
lodging@biathlon-lenzerheide.ch
www.biathlon-lenzerheide.ch

Transport / Transportation
Biathlon Lenzerheide
transport@biathlon-lenzerheide.ch
www.biathlon-lenzerheide.ch

A.6 AKKREDITIERUNG ACCREDITATION

Die Akkreditierung der IBU OECH erfolgt im Auftrag und nach den Regeln der IBU durch die Firma Siwidata. Das Akkreditierungsbüro befindet sich bei der Tennisanlage in Lantsch/Lenz (ca. 500 m von der Biathlon Arena entfernt).
Alle Teams werden gebeten, sich gleich nach der Ankunft dorthin zu begeben und die Akkreditierung abzuholen.

The accreditation at the IBU OECH takes place on behalf and according to the rules of the IBU by the company Siwidata. The accreditation office will be located by the tennis court in Lantsch/Lenz (around 500 m from the Biathlon Arena).
All teams are asked to visit the accreditation office immediately after arrival and to pick up their accreditations.

Öffnungszeiten Akkreditierungsbüro / Opening Times Accreditation Office

Tennisanlage Lantsch/Lenz / tennis court in Lantsch/Lenz

Sonntag / Sunday	22.1.2023	12.00 – 19.00
Montag / Monday	23.1.2023	8.00 – 18.00
Dienstag / Tuesday	24.1.2023	8.00 – 17.00
Mittwoch / Wednesday	25.1.2023	8.00 – 14.00
Donnerstag / Thursday	26.1.2023	8.00 – 13.00
Freitag / Friday	27.1.2023	8.00 – 14.00
Samstag / Saturday	28.1.2023	8.00 – 13.30
Sonntag / Sunday	29.1.2023	8.00 – 13.30

A.7 HAFTUNG/VERSICHERUNG LIABILITY/INSURANCE

Laut Art. 1.5.1.2 der IBU Veranstaltungs- und Wettkampffregeln müssen alle Teilnehmer im Besitz einer ausreichenden Unfall- und Krankenversicherung sein. Mit der namentlichen Meldung bestätigt der nationale Verband das Vorhandensein der geforderten Versicherung für Personen- und Sachschäden für alle angemeldeten Personen. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Sach- und Personenschäden.

According to IBU ECR Art. 1.5.1.2 all participants must be covered by sufficient health and accident insurance. By registering participating athletes, the representing national association confirms, that such sufficient coverage is provided for each person registered. The organising committee will not be liable for any damage of any kind (property or bodily).

A.8 GEWEHR UND MUNITION RIFLES AND AMMUNITION

Bestimmungen Ein- und Ausfuhr von Gewehren und Munition

Für Athleten und Betreuer, welche ein Gewehr mitführen, gelten folgende Vorschriften:

- Teams aus Schengenstaaten:
Einen Europäischen Waffenpass und einen Teilnahmenachweis (offizielle Einladung)
 - Teams aus Nicht-Schengenstaaten:
Einen Teilnahmenachweis (offizielle Einladung)
- Zusätzlich muss das Formular «Rifle Registration» im TEAM LOGISTIC HUB ausgefüllt und bis am 26. November 2022 abgeschickt werden.

Wichtiger Hinweis:

Diese Bestimmungen gelten nur bei direkter Einreise in die Schweiz. Erfolgt der erste Grenzübertritt in ein anderes Land, so muss sich das Team vorgängig über die entsprechenden Einreisebestimmungen des jeweiligen Landes informieren.

Link: [Übersicht des Schengen Raums](#)

Hinweis: Am Flughafen Zürich fällt eine Gebühr von CHF 55 / Person und Gewehr für die Ausreisekontrolle an. Diese Gebühr ist von den Teams zu bezahlen.

Regulations governing the in- and export of rifles and ammunition

Athletes and staff members, who carry a firearm following instructions apply:

- Teams from Schengen area:
EU-firearms pass and a confirmation of participation in the competition (official invitation)
- Teams from Non-Schengen area:
A confirmation of participation in the competition (official invitation)

Additional: The online form «Rifle Registration» at the TEAM LOGISTIC HUB must be completed until 26 November 2022

Important:

These regulations only apply for direct entry into Switzerland. If the first border crossing is into another country, the relevant entry requirements will apply.

Link: [Overview of the Schengen area](#)

It is also to be noted that when departing/flying out of Switzerland from Zurich Airport, a fee of CHF 55 for discharge control must be paid at the airport per person. This is to be borne by the teams/delegations.

A.9 EINFUHR VON MEDIKAMENTEN IMPORT OF MEDICINE/MEDICAMENTS

Bei der Einreise in die Schweiz ist der Eigenbedarf der mitgeführten Medikamente auf Verlangen glaubhaft nachzuweisen. Erkunden Sie sich rechtzeitig bei der Schweizer Vertretung ihres Landes zu den zollrechtlichen Bestimmungen.

When entering Switzerland, proof of personal need for medication, that is carried along, may be requested. Please contact the Swiss consulate in your home country regarding tax and import regulation in advance.

A.10 VISA-REGELUNG UND BEANTRAGUNG VISA-REGULATIONS AND APPLICATION

Eine Übersicht über die Einreisebestimmungen und Visavorschriften finden Sie unter diesem [Link](#).

An overview of ID and visa provisions according to nationality you will find [here](#).

Verbände, die eine Einladung für die Visa benötigen, beantragen diese über das VISA-Formular im TEAM LOGISTICS HUB bis 26. November 2022.

NFs needing a Visa invitation from the OC may require these with the VISA form at the 4 TEAM LOGISTIC HUB until 26th November 2022.

A.11 COVID-19 REGELN / INFO QUARANTÄNEPFLICHT COVID-19 REGULATIONS / INFORMATION COVID 19 MANDATORY QUARANTINE

Die Pandemie-Situation könnte sich immer noch auf die kommende Saison auswirken und Regelungen und Massnahmen bei IBU-Veranstaltungen erforderlich sein. Dies bedeutet, dass auch ein bestimmter Impfstatus erforderlich sein kann. Wir erwarten von allen Personen, die im Namen der IBU reisen, dass sie die geltenden Bestimmungen respektieren. Wenn zusätzliche Informationen verfügbar sein werden, wird entsprechend informiert. Darüber hinaus müssen auch die Einreisebestimmungen der Länder beachtet werden, in denen die Veranstaltung stattfindet.

The pandemic situation might still have an impact on the upcoming season and regulations and measures might be necessary at IBU events. This means that also a certain vaccination status might be required, and we expect all persons traveling on behalf of IBU to fully respect the regulations in place at any time. If additional info will be available later, you will be informed accordingly. In addition: you need to respect also entry regulation for countries where the event is taking place.

B LOGISTIK LOGISTIC

B.1 TRANSPORT TRANSPORTATION

Transporte vom Hotel zum Stadion und umgekehrt sind kostenlos. Diese müssen am Vortag im Wettkampfbüro angemeldet werden.
Transporte vom und zum Flughafen sind auf Anfrage und gegen Bezahlung möglich. Bitte das Formular «Transportation» im TEAM LOGISTIC HUB bis 26. Dezember 2022 ausfüllen.

Transport from the accommodation to the venue has to be ordered in the competition office the prior day. This transport is free of charge.
The OC can organise a transport from and to the airport to the teams costs.
Please fill in the form «Transportation» in the TEAM LOGISTIC HUB until 26th December 2022.

B.2 UNTERKUNFT ACCOMMODATION

Anbei finden Sie eine Übersicht über die verfügbaren Beherbergungskategorien und Preise.
Here you will find an overview of the available accommodation categories and the prices.

Hotel Kategorie A / Hotel Category A mind. ****

Doppelzimmer / double rooms ab/from € 155.-
Einzelzimmer / single rooms € 175.-

Hotel Kategorie B / Hotel Category B

Doppelzimmer / double rooms ab/from € 100.-
Einzelzimmer / single rooms € 130.-

Die Preise verstehen sich pro Person und Tag inklusive Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen).
Die Taxen sind nicht im Preis inbegriffen und werden zusätzlich vom Hotel pro Person und Nacht verlangt.
Die gesamten Übernachtungskosten, Taxen sowie weitere kostenpflichtige Konsumationen müssen beim Hotel bezahlt werden.
Vor Ort werden beim Check-Out die Preise in Schweizer Franken zum aktuellen Tageskurs umgerechnet und verrechnet.

Prices are per person per day including full board (breakfast, lunch and dinner).
Taxes are not included in the price and are charged additionally by the hotel per person and night.
The entire accommodation costs, taxes and other chargeable consumptions must be paid on site at the hotel.
Prices are converted and charged in Swiss francs at the current daily rate when you check out on site.

Ablauf Unterkunftsreservation

1. Füllt bitte für Unterkunftsanfrage das [Online-Formular](#) bis zum 26. Dezember 2022 mit der gewünschten Beherbergungskategorie aus.
2. Das OK teilt das Team provisorisch einer Unterkunft zu. Die Zuteilung erfolgt nach Buchungseingang.
3. So rasch wie möglich informieren wir über die provisorische Zuteilung. Die Reservation ist noch nicht verbindlich und Änderungen sind noch möglich.
4. Die letzten Änderungen können bis zum 9. Januar 2023 vorgenommen werden. Danach bestätigen wir die Unterkunft definitiv und Änderungen sind nicht mehr möglich. Nachträgliche Änderungen sind kostenpflichtig und es gelten die Stornierungsbedingungen des Hotels.
5. Die Bezahlung der Unterkünfte erfolgt durch den NV direkt in der Unterkunft.

Wichtige Information

- Aufgrund von der Ferienzeit im Kanton Graubünden sind die Zimmerkontingente in der Ferienregion Lenzerheide beschränkt. Deshalb befinden sich einige Unterkünfte in der umliegenden Region und es muss mit längeren Anfahrtszeiten gerechnet werden. Für Gruppenunterkünfte bestehen keine Kontingente zu IBU-Preisen. Es sind nur vereinzelte Ferienwohnungen verfügbar, welche per E-Mail angefragt werden können.
- Hast du bereits eine Unterkunft gebucht? Bitte informiere das OK über deine Unterkunft.

Procedure accommodation request

1. For accommodation request, please fill in the [online form](#) by December 26 2022 with the desired accommodation category.
2. The OC will make a provisional booking for your team. The allocation takes place after the first come first serve principle.
3. As soon as possible, you will receive a first update of your accommodation. Please note that the booking is not binding and changes may still be made.
4. Deadline for changes is the 9 January 2023. Then we will definitely confirm your accommodation. Changes are no longer possible. Subsequent changes are subject to a fee and the hotel's cancellation policy applies.
5. The accommodation will be paid on site of the lodging.

Important information

- Due to the holiday season in the canton of Grisons, the room contingents in the Lenzerheide holiday region are limited. Therefore, some of the accommodation contingents are in the surrounding region. Longer travel times must be expected. There are no available rooms like group accommodation. There are only a few holiday flats available, which can be requested by e-mail.
- Have you already booked an accommodation for your team? Please inform the OC.

B.3 WACHSKABINEN WAX CABINS

Die Wachskabinen befinden sich beim Eingang Eventgelände in unmittelbarer Nähe zum Wettkampfbüro. Wachskabinenschlüssel können vor Ort gegen ein Depot von 50 CHF/50 EUR bezogen werden.

The wax cabins are located at the entrance event side and next to the competition office. Keys for the waxing cabins will be issued at a deposit 50 CHF/EUR per key at the Competition office.

C WETTKAMPFPLAN COMPETITION SCHEDULE

C.1 TRAININGS TRAININGS

Samstag, 21. Januar / Saturday, January 21st

10.00 – 12.00 Training Frauen & Männer / Training Women & Men

Trainings nur auf Voranmeldung möglich unter
info@rolandarena.ch

Training only possible by appointment at
info@rolandarena.ch

Sonntag, 22. Januar / Sunday, January 22th

10.00 – 12.00 Training Frauen & Männer / Training Women & Men

Trainings nur auf Voranmeldung möglich unter
info@rolandarena.ch

Training only possible by appointment at
info@rolandarena.ch

Aufgrund der Ferienzeit wurden die Kontingente bei den Unterkünften mehrheitlich ab Montag reserviert. Wir bitten deshalb die Teams bei Anreisen am Sonntag frühzeitig mit uns in Kontakt zu treten.

Based on the vacation season, the contingents at the accommodations were mostly reserved from Monday. We therefore ask the teams to contact us early in case of arrival on Sunday.

C.2 WETTKAMPFPROGRAMM COMPETITION PROGRAMME

Sonntag, 22. Januar / Sunday, January 22th

Ankunft / Arrival

Aufgrund der Ferienzeit wurden die Kontingente bei den Unterkünften mehrheitlich ab Montag reserviert. Wir bitten deshalb die Teams bei Anreisen am Sonntag frühzeitig mit uns in Kontakt zu treten.

Based on the vacation season, the contingents at the accommodations were mostly reserved from Monday. We therefore ask the teams to contact us early in case of arrival on Sunday.

Montag, 23. Januar / Monday, January 23th

9.30 – 15.30 Ausrüstungskontrolle / Preliminary Equipment Control Nordic House

Training / Training

10.00 – 12.00 Training Frauen / Training Women
13.00 – 15.00 Training Männer / Training Men

17.00 **Mannschaftsführersitzung** Online meeting
Wahl Jury, Informationen aller Wettkämpfe
Team Captains Meeting
Election of jury, informations all competitions

Dienstag, 24. Januar / Tuesday, January 24th

9.30 – 15.30 Ausrüstungskontrolle / Preliminary Equipment Control Nordic House

Training / Training

10.00 – 12.00 Offizielles Training Frauen 15,0 km Einzel / Official Training Women 15.0 km Individual

13.00 – 15.00 Offizielles Training Männer 20,0 km Einzel / Official Training Men 20.0 km Individual

Mittwoch, 25. Januar / Wednesday, January 25th

Wettkampf / Competition Anschiesen / Zeroing Zeremonien / Ceremonies

10.15 15.0 km Einzel 9.15 – 10.05 Im Anschluss an die Wettkämpfe
Einzel Frauen / Individual Women im Biathlonstadion

14.00 20.0 km Einzel 13.00 – 13.50 Right after the competition
Einzel Männer / Individual Men at the Biathlon stadium

Donnerstag, 26. Januar / Thursday, January 26th

Training / Training

10.00 – 12.00 Offizielles Training Frauen 7,5 km Sprint / Official Training Women 7.5 km Sprint

13.00 – 15.00 Offizielles Training Männer 10 km Sprint / Official Training Men 10 km Sprint

Freitag, 27. Januar / Friday, January 27th

Wettkampf / Competition Anschiesen / Zeroing Zeremonien / Ceremonies

10.30 7.5 km Sprint 9.30 – 10.20 Im Anschluss an die Wettkämpfe
Sprint Frauen / Sprint Women im Biathlonstadion

14.00 10.0 km Sprint 13.00 – 13.50 Right after the competition
Sprint Männer / Sprint Men at the Biathlon stadium

Samstag, 28. Januar / Saturday, January 28th

Wettkampf / Competition Anschiesen / Zeroing Zeremonien / Ceremonies

10.30 10.0 km Pursuit 9.45 – 10.15 Im Anschluss an die Wettkämpfe
Verfolgung Frauen / Pursuit Women im Biathlonstadion

13.30 12.5 km Pursuit 12.45 – 13.15 Right after the competition
Verfolgung Männer / Pursuit Men at the Biathlon stadium

Sonntag, 29. Januar / Sunday, January 29th

Wettkampf / Competition	Anschiesen / Zeroing	Zeremonien / Ceremonies
10.30 4 x 6.0 km Mixed Relay (W+M) Gemischte Staffel / Mixed Relay	9.45 – 10.15	Im Anschluss an die Wettkämpfe im Biathlonstadion
13.30 6.0 km + 6.0 km Single Mixed Relay (W+M) Einfach gemischte Staffel Single Mixed Relay	12.45 – 13.15	Right after the competition at the Biathlon stadium

C.3 WETTKAMPFBESTIMMUNGEN COMPETITION RULES

Die Wettkämpfe werden nach den gültigen IBU-Veranstaltungs- und Wettkampfregelein durchgeführt.

The rules for events and races of the International Biathlon Union (IBU) apply for all competitions.

C.4 SPORTTECHNISCHE OFFIZIELLE SPORT TECHNICAL OFFICIALS

RD IBU Cup / Race Director IBU Cup
Kristjan Oja

TD / TD
Hans Peter Krepper, AUT

IBU R Material / IBU R Material Control
Janez Ozbolt, SLO

IBU R Strecke / IBU R Course
Max Sängler, USA

IBU R Start/Ziel / IBU R Start/Finish
Susanne Zaglauer, GER

IBU R Schiessstand / IBU R Shooting Range
Manuel Volgger, ITA

C.5 SCHEIBENANLAGE TARGET SYSTEM

Den Mannschaften stehen 30 elektronische HoRa-2000-E-Scheiben zur Verfügung.

The Biathlon Arena Lenzerheide is equipped with 30 HoRa 2000 E electronic target systems.

D MELDETERMINE REGISTRATION DEADLINES

Zahlenmässige Meldung

Online bei Siwidata **26.12.2022**

Namentliche Meldung

Online bei Siwidata **9.1.2023**

Es werden gemäss IBU-Reglement nur Meldungen, die jeweils vom Nationalen Verband eingereicht werden, berücksichtigt! Alle Meldungen sind online im IBU Membercenter abzugeben.

Transport Reservation

Über TEAM LOGISTIC HUB bis **26.12.2022**

Unterkunftsanfrage

Hotelanfragen an lodging@biathlon-lenzerheide.ch bis **26.12.2022**. Änderungen bis 8.1.2023 möglich.

VISA-Anfragen

Online im TEAM LOGISTICS HUB bis **26.11.2022**

Gewehr-Registrierung

Gewehr-Anmeldungen für Teams aus Nicht-Schengenstaaten sind über das Online-Formular im TEAM LOGISTICS HUB bis zum **26.11.2022** erforderlich.

Registration by number

Online at Siwidata **26.12.2022**

Registration by name

Online at Siwidata **9.1.2022**

According to the competition rules, only applications made by a national association can be accepted! All registrations have to be made online in the IBU Membercenter.

Reservation of transportation

At the TEAM LOGISTIC HUB until **26.12.2022**.

Accommodation request

Accommodation request have to be made directly at lodging@biathlon-lenzerheide.ch until **26.12.2022**. Deadline for changes 8.1.2023.

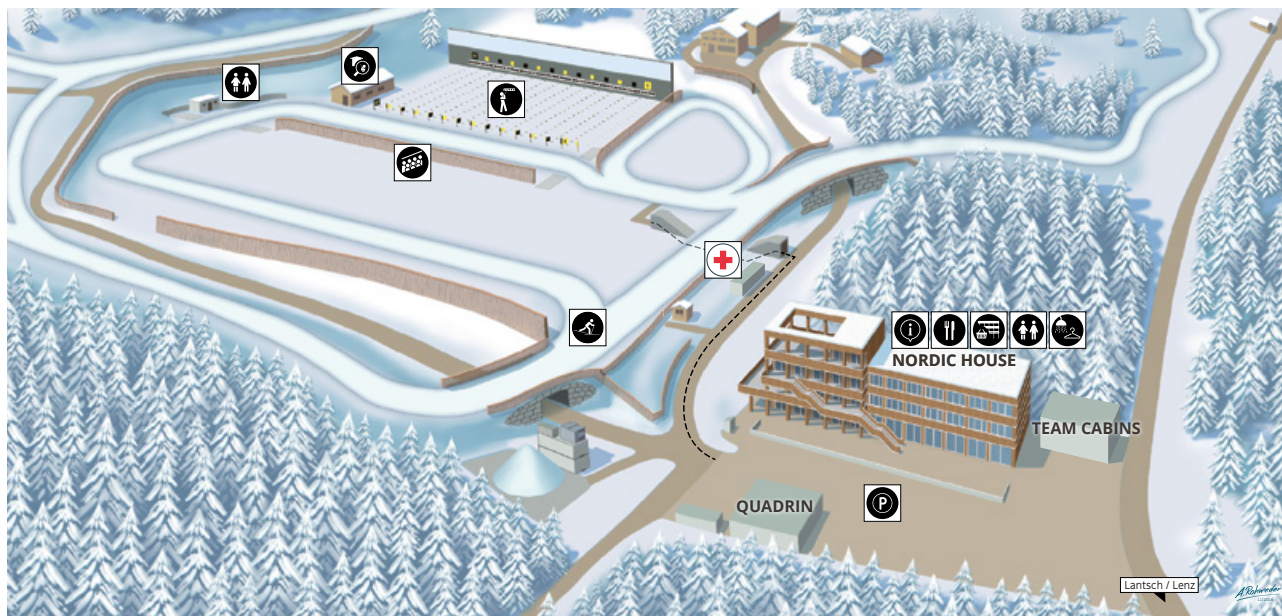
VISA Requests

Online at TEAM LOGISTICS HUB until **26.11.2022**

Rifle Registrations

Rifle registrations are required for teams from non-schengen are via online form at the TEAM LOGISTICS HUB until **26.11.2022**.

STADION BIATHLON ARENA LENZERHEIDE STADIUM BIATHLON ARENA LENZERHEIDE



Nordic House

Siwidata room	1st floor, left side
IR/TD and LOC Office	1st floor, right side
Changing room	ground floor, right side
Family Club	ground floor, left side
Anti Doping Control	right side basement
Preliminary Material Control	basement (stairs on backside of Nordic House)

First Aid	Entrance Stadion
Accreditation Office	tennis court in Lantsch/Lenz

Quadrin building

OC Staff Catering
 Media

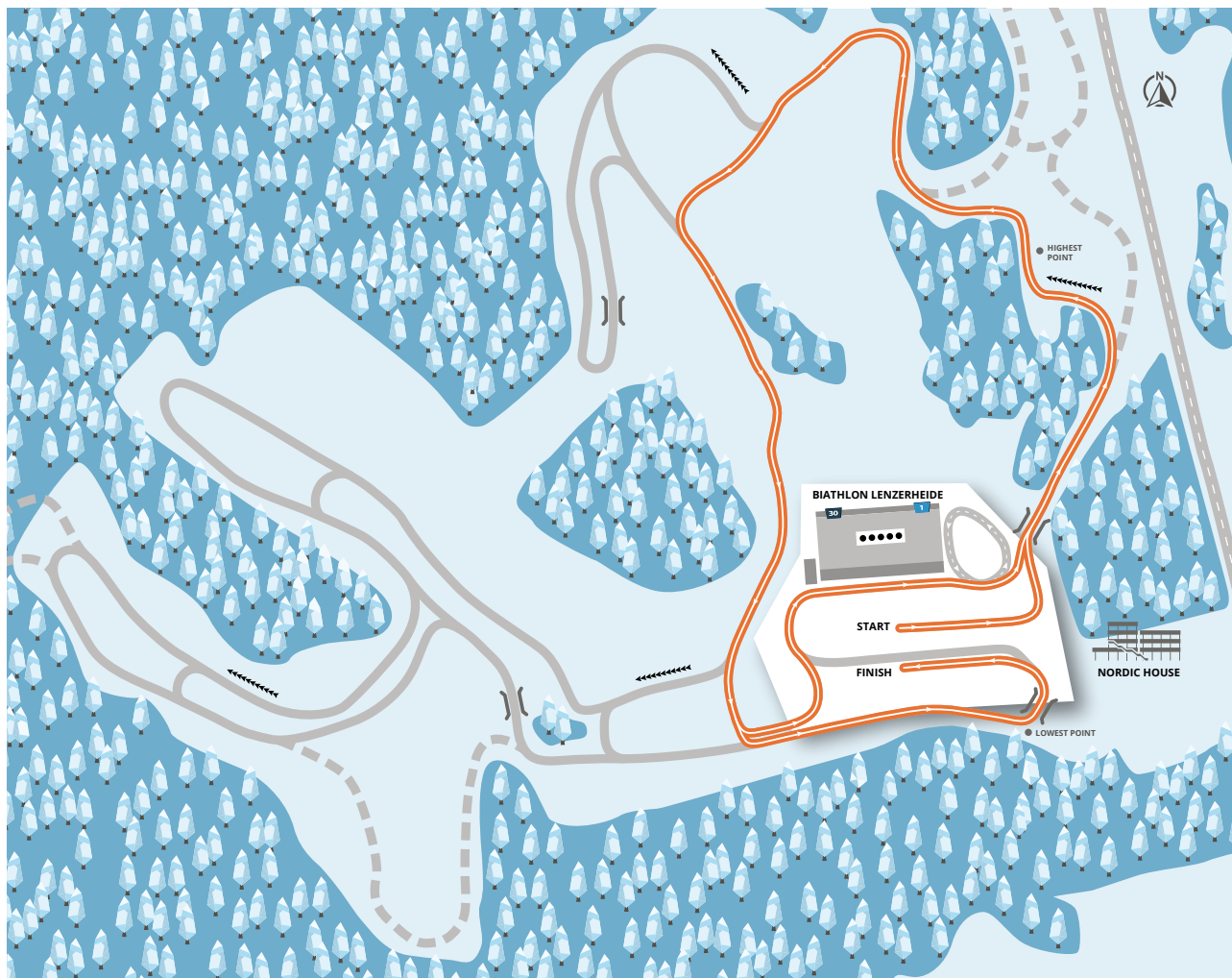
Team Cabins

Competition Office

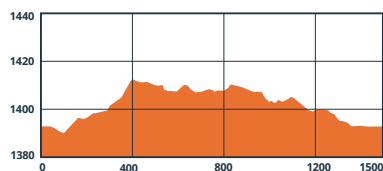
STRECKENBESCHREIBUNG COURSES

Competition	Course Map Women	Course Map Men
Individual	3.0 km	4.0 km
Sprint	2.5 km	3.3 km
Pursuit	2.0 km	2.5 km
Mixed Relay	2.0 km	2.0 km
Singel Mixed Relay	1.5 km	1.5 km

STRECKENPLAN 1,5 KM COURSE MAP 1.5 KM



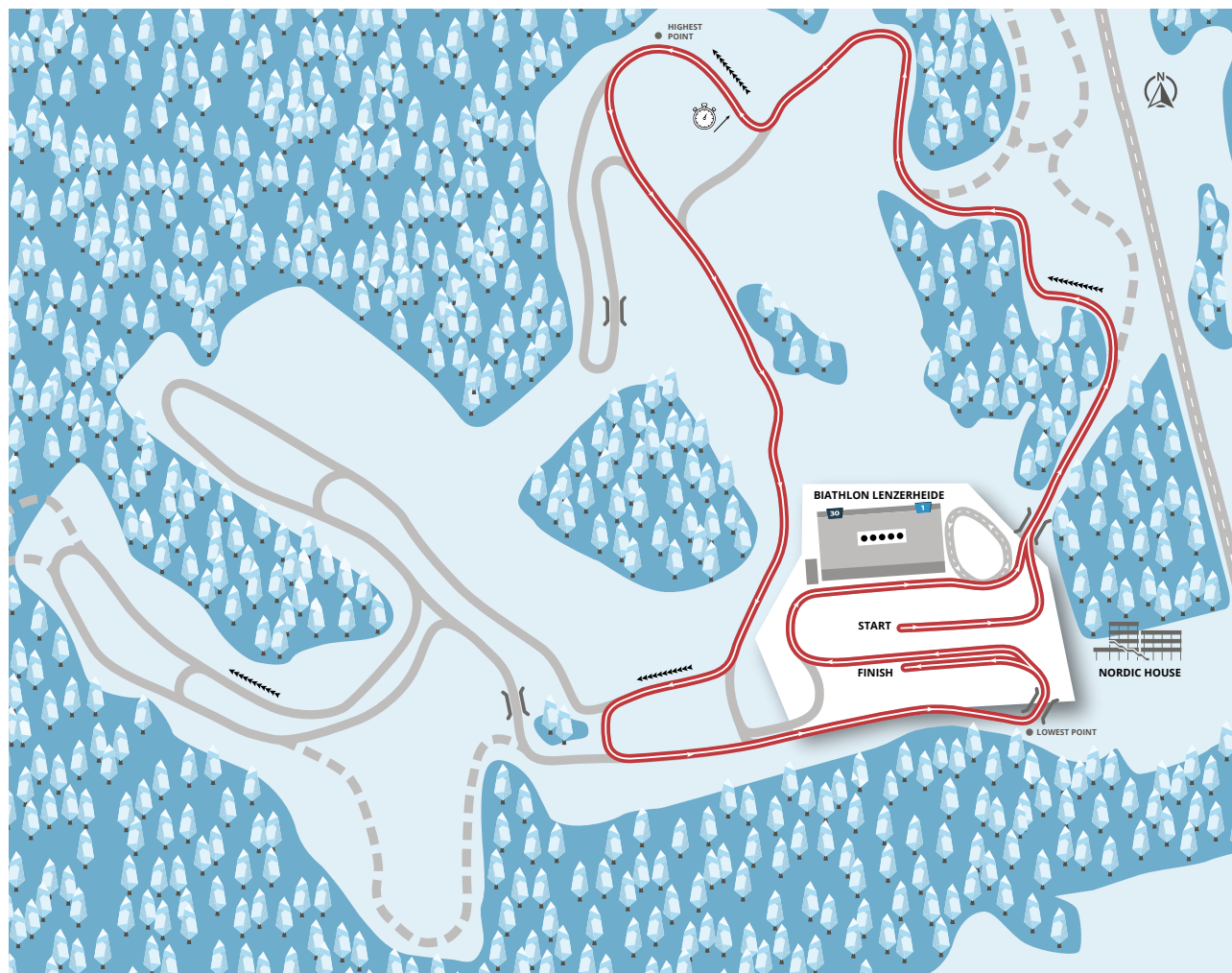
Höhenprofil pro Runde / Height profile per lap



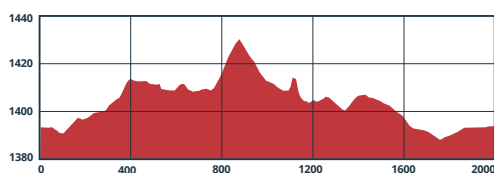
Angaben pro Runde / Details per lap

Streckenlänge / Course length	1439 m
Totaler Anstieg / Total climb	46 m
Maximaler Anstieg / Maximum climb	21 m
Höchster Punkt / Highest point	1415 m
Tiefster Punkt / Lowest point	1389 m

STRECKENPLAN 2,0 KM COURSE MAP 2.0 KM



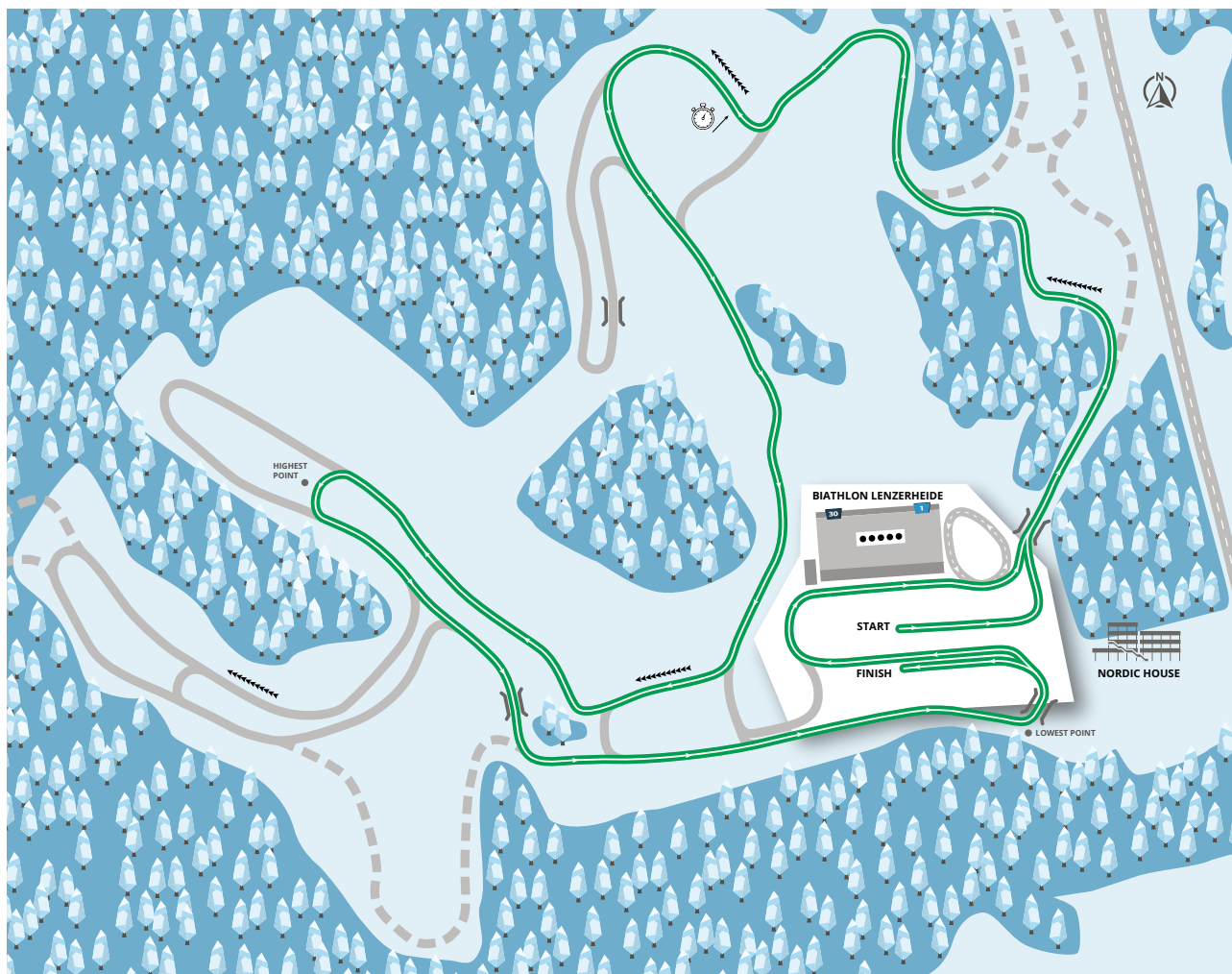
Höhenprofil pro Runde / Height profile per lap



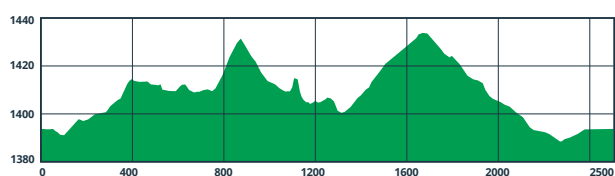
Angaben pro Runde / Details per lap

Streckenlänge / Course length	2078 m
Totaler Anstieg / Total climb	76 m
Maximaler Anstieg / Maximum climb	22 m
Höchster Punkt / Highest point	1431 m
Tiefster Punkt / Lowest point	1389 m

STRECKENPLAN 2,5 KM COURSE MAP 2.5 KM



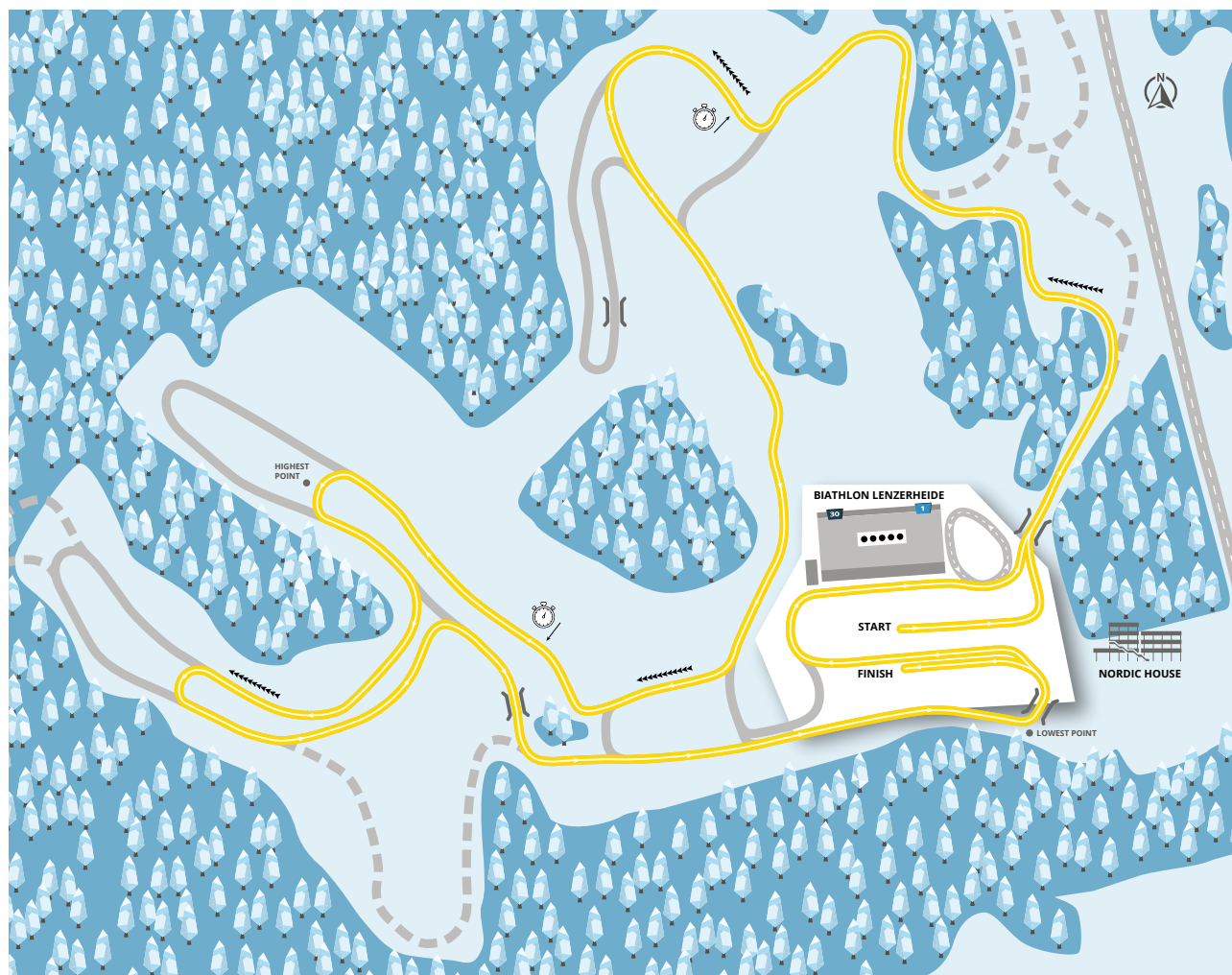
Höhenprofil pro Runde / Height profile per lap



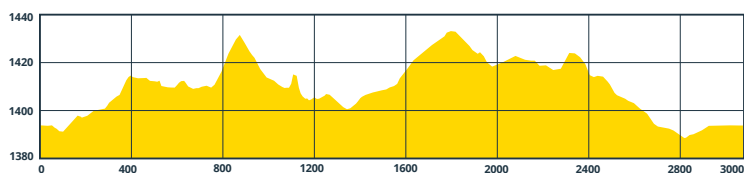
Angaben pro Runde / Details per lap

Streckenlänge / Course length	2628 m
Totaler Anstieg / Total climb	100 m
Maximaler Anstieg / Maximum climb	33 m
Höchster Punkt / Highest point	1434 m
Tiefster Punkt / Lowest point	1389 m

STRECKENPLAN 3,0 KM COURSE MAP 3.0 KM



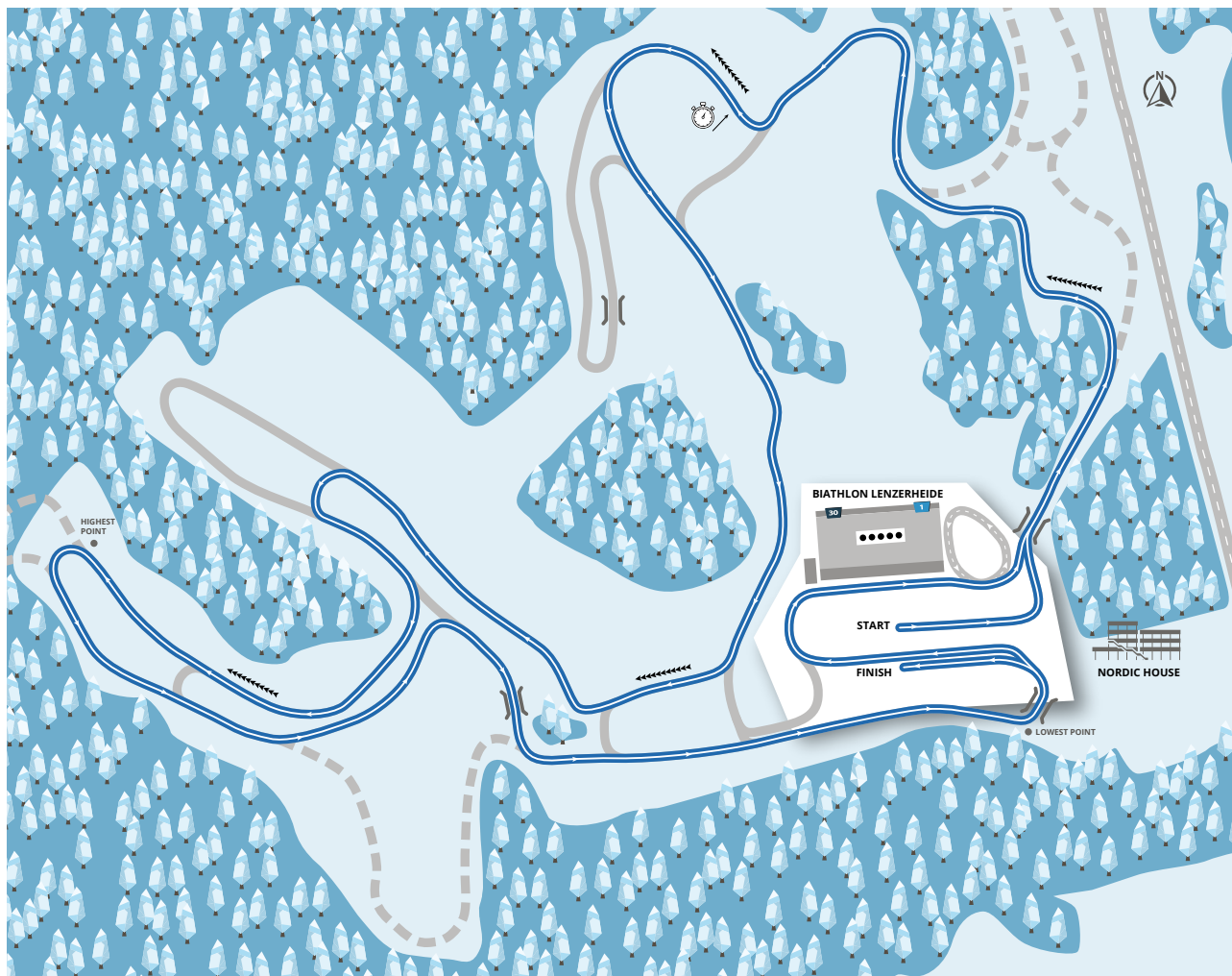
Höhenprofil pro Runde / Height profile per lap



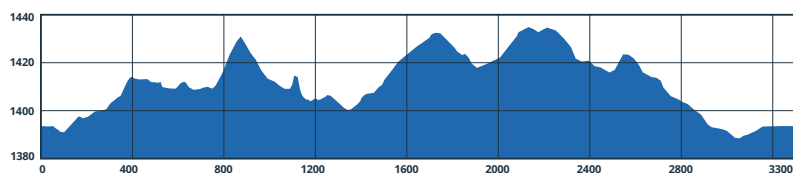
Angaben pro Runde / Details per lap

Streckenlänge / Course length	3045 m
Totaler Anstieg / Total climb	117 m
Maximaler Anstieg / Maximum climb	33 m
Höchster Punkt / Highest point	1434 m
Tiefster Punkt / Lowest point	1389 m

STRECKENPLAN 3,3 KM COURSE MAP 3.3 KM



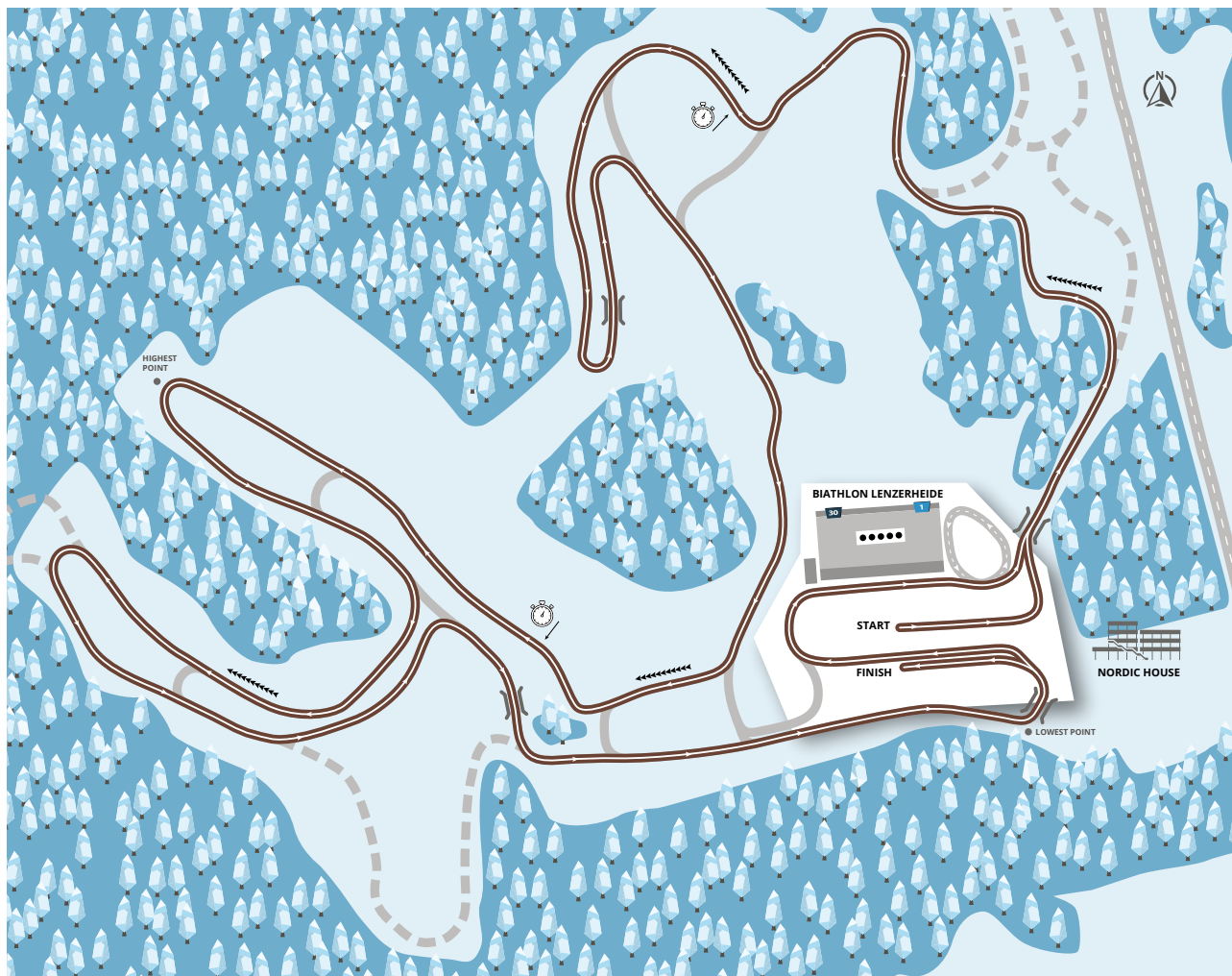
Höhenprofil pro Runde / Height profile per lap



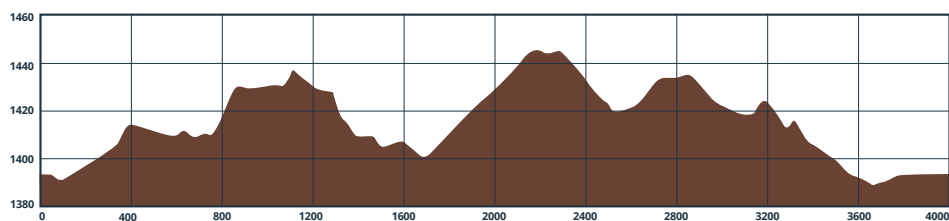
Angaben pro Runde / Details per lap

Streckenlänge / Course length	3349 m
Totaler Anstieg / Total climb	130 m
Maximaler Anstieg / Maximum climb	33 m
Höchster Punkt / Highest point	1434 m
Tiefster Punkt / Lowest point	1389 m

STRECKENPLAN 4,0 KM COURSE MAP 4.0 KM



Höhenprofil pro Runde / Height profile per lap



Angaben pro Runde / Details per lap

Streckenlänge / Course length	3980 m
Totaler Anstieg / Total climb	157 m
Maximaler Anstieg / Maximum climb	43 m
Höchster Punkt / Highest point	1444 m
Tiefster Punkt / Lowest point	1389 m